

МЕНЮ

Столовая ООШ №17

на 01 Марта 2022 г.

| Наименование блюда | Выход | Пищевая ценность | | | |
|--------------------|-------|------------------|------|----------|------|
| | | Белки | Жиры | Углеводы | ККал |

Меню: Комплекс №1

Горячий завтрак для учащихся 1-4 класс

| | | | | | |
|--|--------------|-----------|-----------|-----------|------------|
| Биточки рыбные (из сайды) | 080 | 9.94 | 5.26 | 12.02 | 139 |
| Пюре картофельное | 165 | 3.4 | 5.99 | 20.09 | 160.6 |
| Кофейный напиток с молоком, пряником ("Зареченские") | 200/шт | 4.4 | 4 | 48.92 | 243 |
| Хлеб белый | 031 | 2.45 | 0.25 | 15.75 | 75.43 |
| Итого по меню Комплекс №1 | 55-55 | 20 | 15 | 97 | 618 |

Меню: Комплекс №2

Горячий завтрак 5-11 классы

| | | | | | |
|----------------------------------|--------------|-----------|-----------|-----------|------------|
| Фрикадельки из цыплят | 100 | 14.88 | 22.69 | 7.41 | 293 |
| Рис отварной с маслом сливочным | 180/3 | 4.41 | 9.7 | 40.79 | 276 |
| Напиток апельсиновый с зефиром | 200/шт | 0.18 | 0.04 | 16.59 | 65 |
| Хлеб целебный ржаной | 030 | 2.13 | 0.36 | 15.3 | 65.4 |
| Итого по меню Комплекс №2 | 71-64 | 22 | 33 | 80 | 699 |

Меню: Комплекс №4

Учащиеся из многодетных семей

| | | | | | |
|----------------------------------|--------------|-----------|-----------|-----------|------------|
| Биточки рыбные (из сайды) | 080 | 9.94 | 5.26 | 12.02 | 139 |
| Пюре картофельное | 150 | 3.09 | 5.45 | 18.26 | 146 |
| Кофейный напиток | 200 | 0.8 | 0.4 | 15.37 | 62 |
| Хлеб белый | 030 | 2.37 | 0.24 | 15.24 | 72.6 |
| Булочка "Творожная" | 060 | 7 | 5.21 | 29.18 | 193.71 |
| Итого по меню Комплекс №4 | 63-74 | 23 | 17 | 90 | 613 |

Меню: Комплекс №5

Дотационное питание

| | | | | | |
|----------------------------------|-------------|----------|----------|-----------|------------|
| Каша рисовая вязкая | 100 | 1.49 | 3.1 | 15.07 | 95 |
| Чай с сахаром | 200 | 0.2 | 0.05 | 15.01 | 57 |
| Батон | 032 | 2.3 | 0.78 | 15.39 | 80 |
| Итого по меню Комплекс №5 | 8-30 | 4 | 4 | 45 | 232 |

Зав. производством: _____

Калькулятор: _____